Школа МКОУ "Алнерская ОШ" Отд./корп День 10.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо		Гуляшь из кур.грудки	100		122	12	6	2
	Гарнир		Гречка отворная	180		149	5	4	26
	гор.напиток		Какао на молоке с сахаром	150		180	1	0	27
	хлеб чёрный		Ржаной	50		105	3	4	7
	сладкое		Кондитерское изделие	20					