

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Алнерская основная общеобразовательная школа»
д. Алнеры Сухиничского района Калужской области

*Принято педагогическим советом
протокол № 4 от 14.02.2019г.*

Утверждено
Директором МКОУ «Алнерская ООШ»
Головинов В.А.
Приказ № 98 от 14.02.2019г.



**Положение
о режиме занятий воспитанников дошкольной группы
муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Алнерская основная
общеобразовательная школа»
д. Алнеры Сухиничского района Калужской области**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) разработано в целях регулирования организации и проведения занятий (непосредственно образовательной деятельности) в дошкольной группе муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Алнерская основная общеобразовательная школа» д. Алнеры Сухиничского района Калужской области (далее – дошкольная группа).

1.2. Данное Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 года № 26, Уставом МКОУ «Алнерская основная школа», основной образовательной программой дошкольной группы и другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей

1.3. Положение регламентирует режим занятий воспитанников дошкольной группы МКОУ «Алнерская основная школа».

2. Организация непосредственно образовательной деятельности в дошкольной группе

2.1. Занятия (непосредственно образовательная деятельность) проводятся на протяжении учебного года, который установлен в детском саду с 1 сентября текущего года по 31 мая следующего года.

2.2. Периодичность проведения занятий (непосредственно образовательной деятельности) по образовательным областям в дошкольной группе прописывается в основной образовательной программе дошкольного образования.

2.3. Режим занятий (непосредственно образовательной деятельности) в дошкольной группе на неделю утверждается приказом директора МКОУ «Алнерская основная школа» в начале учебного года.

3. Организация режима проведения занятий (непосредственно образовательной деятельности)

- 3.1. Режим работы дошкольной группы осуществляется по пятидневной рабочей неделе.
- 3.2. Группы функционируют в режиме полного дня (10 часового пребывания)
- 3.3. График работы 7.00-17.00.
- 3.4. Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями. Продолжительность учебного года с 01.сентября по 31 мая.
- 3.5. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня (по 8-10 мин). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 3.6. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4-5 лет- не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.
- 3.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей от 3 до 4 лет не превышает 30 минут, для детей от 4 – 5 лет не превышает 40 минут, от 5-6 лет не превышает 45 минут, от 6-7 лет не превышает 1,5 часа. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.
- 3.8. Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.9. Непосредственно образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4. Особенности проведения занятий по физическому развитию воспитанников

- 4.1. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.
- 4.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.

Для реализации двигательной деятельности детей используется оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

4.3. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования осуществляют 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале.

4.4. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы дошкольной группы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- от 3 до 4 лет – 15 мин.,
- от 4-5 лет – 20 мин.,
- от 5-6 лет – 25 мин.,
- от 6-7 лет – 30 мин.

4.5. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

4.6. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

5. Ответственность.

5.1. Администрация образовательного учреждения, воспитатель. Помощник воспитателя несут ответственность за жизнь и здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизическим особенностям детей.

5.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

5.3. Администрация учреждения контролирует выполнение Программы, учебного плана, организацию непосредственно образовательной деятельности, а также использование методик воспитания и обучения детей.

5.4. Изменение режима занятий определяется приказом директора МКОУ «Алнерская основная школа» в соответствии с нормативно-правовыми документами в случае объявления карантина, приостановления режима специально организованных образовательных мероприятий с воспитанниками.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575843

Владелец Головинов Валерий Александрович

Действителен с 20.04.2021 по 20.04.2022