

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Алнерская основная общеобразовательная школа»  
д. Алнеры Сухиничского района Калужской области

Принято  
На педагогическом  
совете школы  
Протокол №1 от 31.08.2017

Утверждено  
Директором МКОУ «Алнерская ООШ»  
Головинов В.А.  
Приказ №1 от 1.09.2017



Положение  
о режиме занятий учащихся в

МКОУ «Алнерская основная общеобразовательная школа»

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МКОУ «Алнерская ООШ» реализует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся школы.

1.2. Положение разработано в соответствии с :

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ ст.30;
- Приказом МОиН РФ от 30 августа 2013 г. №1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего образования»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 года №189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821 – 10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Уставом МКОУ «Алнерская ООШ»;
- Учебным планом МКОУ «Алнерская ООШ»;
- календарным учебным графиком МКОУ «Алнерская ООШ».

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса МКОУ «Алнерская ООШ».

2. Образовательный процесс.

2.1. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

2.2. Календарный учебный график отражает:

**Продолжительность учебных четвертей**

Количество учебных недель в году (в соответствии с Уставом)

Для начальных классов

Кол-во недель: 1 класс 33 недели; 2-4 классы 34 недели

Продолжительность учебных четвертей начальных классов:

Учебные четверти	Срок начала и окончания четверти
1 четверть	01.09.18 – 02.11.18
2 четверть	12.11.18 -28.12.18
3 четверть	14.01.19-22.03.19
4 четверть	01.04.18-25.05.19

**Продолжительность каникул для начальных классов:**

Каникулы	Срок начала и окончания каникул
----------	---------------------------------

Осенние	С 03.11.18-11.11.18
Зимние	С 29.12.18-09.01.19
Весенние	С 23.03.19-31.03.19
Дополнительные каникулы для 1 класса	18.02.2019 - 24.02.19
Летние каникулы	С 31.05.2019 по 31.08.2019

Продолжительность учебных четвертей для обучающихся 5-8 классов:

Учебные четверти	Срок начала и окончания четверти
1 четверть	01.09.18 – 02.11.18
2 четверть	12.11.18 -28.12.18
3 четверть	14.01.19-22.03.19
4 четверть	01.04.18- 30.05.19

Продолжительность учебных четвертей для обучающихся 9 класса:

Учебные четверти	Срок начала и окончания четверти
1 четверть	01.09.18 – 02.11.18
2 четверть	12.11.18 -28.12.18
3 четверть	14.01.19-22.03.19
4 четверть	01.04.18- 25.05.19

**Продолжительность каникул**

Каникулы	Срок начала и окончания каникул
Осенние	С 03.11.18-11.11.18
Зимние	С 29.12.18-09.01.19
Весенние	С 23.03.19-31.03.19
Летние каникулы	С 31.05.2019 по 31.08.2019

**Продолжительность уроков – 40 минут**

2.3. Учебный года в МКОУ «Алнерская ООШ» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года на первом , втором уровне общего образования составляет не менее 34 и не более 37 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды – четверти. Количество четвертей – 4.

2.6. После каждого учебного периода (четверти) следуют каникулы.

2.7. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора МКОУ «Алнерская ООШ».

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.

2.8. Обучение в МКОУ «Алнерская ООШ» ведется:

- по 5-ти дневной учебной неделе;

Продолжительность урока в первом полугодии во 2-9 классах 40 минут, в 1-х классах – 35 минут. Во втором полугодии с 1 по 9 классы по 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый режим постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня в первом полугодии проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.10. Обучение в школе проходит в 1 смену. Начало занятий в 8.30.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносится перемена, продолжительностью 20 минут.

2.12. Расписание звонков:

I полугодие

Урок	Продолжительность Урока	Продолжительность перемены	Продолжительность Урока в 1-м классе	
1	8.30- 9.10	10 мин.	8.30-9.05	
2	9.10-10.00	10 мин.	9.15-10.50	
3	10.10-10.50	20 мин.	10.00-10.35	Динамич.пауза
4	11.10-11.50	10 мин.	10.55-11.30	
5	12.00-12.40	10 мин	11.40-12.15	
6	12.50-13.30	10 мин		
7	13.40-14.20	10 мин		

II полугодие

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	8.30- 9.10	10 мин.
2	9.20-10.00	10 мин.
3	10.10-10.50	20 мин.
4	11.10-11.50	10 мин.
5	12.00-12.40	10 мин
6	12.50-13.30	10 мин
7	13.40-14.20	10 мин

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором МКОУ «Алнерская ООШ» по согласованию с педагогическим советом учреждения.

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся, на уроках в начальной, средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.15. В оздоровительных целях в МКОУ «Алнерская ООШ» создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

3. Требования к учебной нагрузке учащихся.

3.1. Учебные занятия начинаются не ранее 08.30 часов. Окончание занятий не позднее 15.20 часов.

3.2. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

Классы	Максимальная допустимая недельная нагрузка в академических часах
1	21
2	23
3	23
4	23
5	29
6	30
7	32
8	33
9	33

3.3. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков следует руководствоваться СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» пп. 10.6-10.8 с приложением.

3.4. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2 - 4-м уроках.

3.5. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- Обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся;
- Домашнее задание не задается;
- Контроль знаний проводится не ранее 25.04 текущего года.

3.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 классе - до 3,5 ч.

3.7. Освоение образовательных программ основного общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

4. Режим каникулярного времени.

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

4.4. Сроки каникул утверждаются директором МКОУ «Алнерская ООШ» по согласованию с Учредителем.

5. Режим внеурочной деятельности.

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы тематических занятий, кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

5.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором МКОУ «Алнерская ООШ».

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 10 минут после окончания уроков.

5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

5.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.7. В МКОУ «Алнерская ООШ» по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором школы. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

6.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение) в соответствии с ФГОС НОО;

- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

6.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 классе проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575843

Владелец Головинов Валерий Александрович

Действителен с 20.04.2021 по 20.04.2022