

**Согласовано**

Начальник ТО Роспотребнадзора в Калужской области  
в Бабынинском, Козельском, Сухиничском, Перемышльском,  
Мещовском районах

\_\_\_\_\_/Брындин В.И.

**Утверждено**

Приказом по школе от 2.09 № 76

Директор школы В.А. Головинов В.А.



**Примерное 10- дневное цикличное меню (Полдник)**

**для учащихся с ограниченными возможностями здоровья;**

**детей инвалидов, имеющих статус учащихся с ограниченными возможностями  
здоровья,**

**в МКОУ «Алнерская основная школа»**

**на 2021-2022 учебный год**

**(пятидневная рабочая неделя)**

2021 год

Дни	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн.цен, ккал
1 день	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
	Кондитерское изделие(вафли, печенье, шоколад и др.)	До 50	До 5	До 10	До 35	До 250
2 день	Компот из сухофруктов(из свежих плодов)	200	0,04/0,2	0/0,2	24,76/22,3	94/110
	Кондитерское изделие(вафли или печенье,или пирожное)	До 50	До 5	До 10	До 35	До 250
	Фрукты	100-200	До 1	До 1	До 20	До 100
3 день	Чай с сахарным песком	200	0,2	0	14,0	28
	Кондитерское изделие(вафли, печенье, шоколад и др.)	До 50	До 5	До 10	До 35	До 250
4 день	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
	Кондитерское изделие(вафли, печенье, шоколад и др.)	До 50	До 5	До 10	До 35	До 250
5 день	Молоко	200	6,0	6,4	9,4	120
	Кондитерское изделие(вафли или печенье,или пирожное)	До 50	До 5	До 10	До 35	До 250
6 день	Чай с сахарным песком	200	0,2	0	14,0	28
	Кондитерское изделие(вафли или печенье,или пирожное)	До 50	До 5	До 10	До 35	До 250
	Фрукты	100-200	До 1	До 1	До 20	До 100
7 день	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92

	Кондитерское изделие(вафли или печенье,или пирожное)	До 50	До 5	До 10	До 35	До 250
8 день	Чай с сахарным песком	200	0,2	0	14,0	28
	Кондитерское изделие(вафли или печенье,или пирожное)	До 50	До 5	До 10	До 35	До 250
9 день	Молоко	200	6,0	6,4	9,4	120
	Кондитерское изделие(вафли или печенье,или пирожное)	До 50	До 5	До 10	До 35	До 250
10 день	Компот из сухофруктов(из свежих плодов)	200	0,04/0,2	0/0,2	24,76/22,3	94/110
	Кондитерское изделие(вафли или печенье,или пирожное)	До 50	До 5	До 10	До 35	До 250

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575843

Владелец Головинов Валерий Александрович

Действителен с 20.04.2021 по 20.04.2022