



Дни	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн.цен, ккал
1 день	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
	Кондитерское изделие(вафли, печенье, шоколад и др.)	До 50	До 5	До 10	До 35	До 250
2 день	Компот из сухофруктов(из свежих плодов)	200	0,04/0,2	0/0,2	24,76/22,3	94/110
	Кондитерское изделие(вафли или печенье,или пирожное)	До 50	До 5	До 10	До 35	До 250
	Фрукты	100-200	До 1	До 1	До 20	До 100
3 день	Чай с сахарным песком	200	0,2	0	14,0	28
	Кондитерское изделие(вафли, печенье, шоколад и др.)	До 50	До 5	До 10	До 35	До 250
4 день	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
	Кондитерское изделие(вафли, печенье, шоколад и др.)	До 50	До 5	До 10	До 35	До 250
5 день	Молоко	200	6,0	6,4	9,4	120
	Кондитерское изделие(вафли или печенье,или пирожное)	До 50	До 5	До 10	До 35	До 250
6 день	Чай с сахарным песком	200	0,2	0	14,0	28
	Кондитерское изделие(вафли или печенье,или пирожное)	До 50	До 5	До 10	До 35	До 250
	Фрукты	100-200	До 1	До 1	До 20	До 100
7 день	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92

	Кондитерское изделие(вафли или печенье,или пирожное)	До 50	До 5	До 10	До 35	До 250
8 день	Чай с сахарным песком	200	0,2	0	14,0	28
	Кондитерское изделие(вафли или печенье,или пирожное)	До 50	До 5	До 10	До 35	До 250
9 день	Молоко	200	6,0	6,4	9,4	120
	Кондитерское изделие(вафли или печенье,или пирожное)	До 50	До 5	До 10	До 35	До 250
10 день	Компот из сухофруктов(из свежих плодов)	200	0,04/0,2	0/0,2	24,76/22,3	94/110
	Кондитерское изделие(вафли или печенье,или пирожное)	До 50	До 5	До 10	До 35	До 250